

## Ausbildung zum Bogen-

# Vereins- Übungs- Leiter



koordiniert und geleitet von Klaus Schwarz

Seit 35 Jahren Bogenschütze im BSSB

Seit 20 Jahren Trainer und Übungsleiter im Deutschen Schützenbund

Seit 10 Jahren Trainer B im Deutschen Schützenbund

Trainer des Deutschen Ligameisters 2005; Trainer div. Nationalkaderschützen

Vereinsmanager im BVS

Februar 2014

## Teamausbildung vom Mittelfränkischen Trainern

Nach den Ausbildungsrichtlinien des BSSB, des DSB und eigenen Ergänzungen

Wir verfolgen eine neue Idee:

Wir, das ist ein Auspenderteam von 8 Fachleuten. Alle mit einschlägiger Vorbildung. Alle geben genau die Schwerpunkte ihres Fachgebietes an euch weiter:

<b>Inge Enzmann</b>	A Trainerin, BVS Ladeinstrainerin Bogen in Bayern <i>Kommunikation zwischen Trainer und Schützling</i>	2UE's
<b>Bernhard Winter</b>	C- Trainer und verantw. Bezirkskadertrainer im MSB <i>Anspruch und Vorraussetzung von jungen Kaderathleten</i>	2UE's
<b>Ludger Wehr</b>	C- Trainer und Bezirkskadertrainer im MSB <i>Periodisierung im Trainingsjahr, wann wird was trainiert</i>	2UE's
<b>Bernd Bachmann</b>	Nationaler Kampfrichter im DSB; Bayernligaleiter <i>Regelkunde Erläuterung Regelwerk des DSB</i>	2UE's
<b>Oliver Fünfgelder</b>	C- Trainer und Ausbildungsreferent der BS Feucht <i>Vorstellung Compoundschießen mit Materialkunde</i>	2UE's
<b>Kerstin Pitz</b>	C- Trainerin; Fitnesskoordinatorin der BS Feucht <i>Praktische Demonstration von Aufwärmtechniken und -Spielen</i>	2UE's
<b>Daniel Hartmann</b>	Vereinsübungsleiter; Spitzensportler <i>Vorstellung von Materialeinsatz im Spitzensport</i>	2UE's
<b>Klaus Schwarz</b>	B- Trainer; Ausbildungsleiter <i>Technikleitbild, Teile des Positionsphasenmodells; Lehrmethodik Trainergrundwissen; Sicherheitsaspekte; Prüfungsvorbereitung</i>	16UE's ----- 30UE's

<b>Lehrgangstermine:</b>	15. März 2014 von 10 <sup>00</sup> bis 17 <sup>00</sup> Uhr	Teil 1	8UE	
	16. März 2014 von 10 <sup>00</sup> bis 17 <sup>00</sup> Uhr	Teil 2	8UE	
	29. März 2014 von 10 <sup>00</sup> bis 17 <sup>00</sup> Uhr	Teil 3	8UE	
	30. März 2014 von 10 <sup>00</sup> bis 15 <sup>30</sup> Uhr	Teil 4	6UE	mit Prüfung

**Zielgruppe :** Vereinstrainer, Jugendtrainer. Diese Ausbildung ist ein Teil den MSB Lehrgangsangebotes und von diesem genehmigt.

- Ausbildungsziel:** Nach dem Kurs habt Ihr folgende Kenntnisse:
- Ihr habt das Technikleitbild verinnerlicht und könnt es anwenden
  - Ihr wisst wie ein modernes Training aufgebaut wird
  - Ihr könnt einen Einsteigerkurs organisieren und leiten
  - Ihr könnt euer Vereinstraining managen und leiten
  - Ihr könnt für eure Schützlinge eine Saisonplanung machen
  - Ihr habt umfassende Kenntnisse über
  - Euer Sportgerät und allg. Materialkunde
  - Schussablauf und Trainervokabular
  - Ihr wisst Bescheid über Aufsichts- und Versicherungspflichten
  - Ihr kennt die Aufbauprinzipien unserer Sportordnung

Die Ausbildung wird von einer modernen Power Point Präsentation unterstützt.

- Voraussetzungen:** Mindestalter 18 Jahre und 18 Monate Verbandsmitgliedschaft  
12 Monate eigene Erfahrung im aktiven Bogenschießen

**VÜL Verlängerungen:** Ein ganzer Tag (8 UE) nach freier Wahl außer Teil 4

- Gebühren:** Der 4- Tageskurs zum Vereinsübungsleiter (30UE) 100,- Euro  
Der 1- Tageskurs zur Scheinverlängerung ( 8 UE) 30,- Euro  
beides fällig nach Anmeldung. Nur die Bezahlung sichert den Platz.

- Anmeldung:** nur schriftliche Anmeldung an [Klaus@Mail-Schwarz.de](mailto:Klaus@Mail-Schwarz.de)  
Unter Angabe folgender Daten:  
**Name, Geb. Datum, Tel. Nr. Verein, Vereinsnummer, Schützenausweißnummer, Ausstelldatum Schützenausweiß, Essen ja/nein Tag 1-4; bei Verlängerung Angabe vom Wunschtage**  
▶ Angabe ob Neuausbildung oder Verlängerung

**Meldeschluss:** 03.03.2014 maximale Teilnehmerzahl 15-20 Personen (Windhundprinzip)

- Mitzubringen:** Schreibsachen für persönliche Notizen, ggf. eigenes Bogenmaterial  
Nach Möglichkeit ein Theraband (kann auch vor Ort erworben werden)  
Turnschuhe für den ausschließlichen Hallengebrauch  
Eigener Bogen (wer im Anschluss noch Erlerntes umsetzen möchte)  
Zur Verlängerung das Testatformular und VÜL Ausweis

**Örtlichkeit:** Bogenhalle der Bogenschützen Feucht e.V.  
Äußere Weißenseestraße 10  
90537 Feucht

- Verpflegung:** Die Bogenschützen Feucht bieten eine komplette Verpflegung an.  
Getränke: Alles was das Herz begehrt

## Programm der kompletten Ausbildung (unverbindlicher Ablauf)

<b>1. Tag</b>	10.00 bis 11.30 Uhr	Klaus Schwarz	Ausbildung und Planung
<b>Samstag der 15.03.2014</b>	<b>11.30 bis 11.45 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>	
	11.45 bis 13.15 Uhr	Inge Enzmann	Kommunikation
	<b>13.15 bis 14.00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>	<b>Leberkäse mit Kartoffelsalat</b>
	14.00 bis 15.30 Uhr	Klaus Schwarz	Lehrmethodik
	<b>15.30 bis 15.45 Uhr</b>		<b>Pause mit Kaffee und Kuchen</b>
	15.45 bis 17.15 Uhr	Klaus Schwarz	Technikleitbild
<b>2. Tag</b>	10.00 bis 11.30 Uhr	Kerstin Pitz	Aufwärmen
<b>Sonntag der 16.03.2014</b>	<b>11.30 bis 11.45 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>	
	11.45 bis 13.15 Uhr	Klaus Schwarz	Teil 2 Technikleitbild
	<b>13.15 bis 14.00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>	<b>Salzbraten mit Nudelsalat</b>
	14.00 bis 15.30 Uhr	Klaus Schwarz	Materialkunde Teil 1
	<b>15.30 bis 15.45 Uhr</b>		<b>Pause mit Kaffee und Kuchen</b>
	15.45 bis 17.15 Uhr	Oliver Fünfgelder	Compoundtechnik allg.
	17.15 bis 18.00 Uhr	wer möchte, eigene	Umsetzung Positionsphasen
<b>3. Tag</b>	10.00 bis 11.30 Uhr	Ludger Wehr	Trainergrundwissen; Periodisierung
<b>Samstag der 29.03.2014</b>	<b>11.30 bis 11.45 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>	
	11.45 bis 13.15 Uhr	Bernd Bachmann	Sicherheit und Regelkunde
	<b>13.15 bis 14.00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>	<b>Spagetti Bolognese</b>
	14.00 bis 15.30 Uhr	Klaus Schwarz	allg. Ergänzungen zum Stoff
	<b>15.30 bis 15.45 Uhr</b>		<b>Pause mit Kaffee und Kuchen</b>
	15.45 bis 17.15 Uhr	Klaus Schwarz	allg. Wiederholung
	17.15 bis 18.00 Uhr	wer möchte, eigene	Umsetzung Positionsphasen
<b>4. Tag</b>	10.00 bis 11.30 Uhr	Bernd Bachmann	Sicherheit und Regelwerk
<b>Sonntag der 30.03.2014</b>	<b>11.30 bis 11.45 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>	
	11.45 bis 13.15 Uhr		Schriftliche Prüfung
	<b>13.15 bis 14.00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>	<b>Putengeschnetzeltes mit Spätzle</b>
	14.00 bis 15.30 Uhr	Bernhard Winter	Kadervoraussetzungen MSB
	15.30 bis 15.40 Uhr	Klaus Schwarz	Prüfungsmitteilung
	15.40 bis 16.00 Uhr	Klaus Schwarz	Abschlussbesprechung
	16.00 bis 16.30 Uhr	Klaus Schwarz	ggf. mündliche Nachprüfung