

Andrea Lerzer & Roland Wexler  
beide C-Trainer im MSB

Andrea Lerzer  
Tel.: 09188/3848  
e-mail: [andrea\\_lerzer@t-online.de](mailto:andrea_lerzer@t-online.de)

Postbauer-Heng, 05.01.2014

# Jedermann-Lehrgang mit VÜL-Verlängerung

am Samstag, den 15.03.2014

**Thema:** Training – Gestaltung und Inhalte

**Termin:** Samstag, 15.03.2014 Beginn: 09.30 Uhr, Ende: ca.16.00 Uhr  
in 92318 Neumarkt, Habersmühle (Vereinsheim BS Neumarkt sowie Praxisteil in der  
Turnhalle Erwin-Lesch-Schule, Theo-Betz-Platz, Nkt.)

**Leitung:** Roland Wexler und Andrea Lerzer

**Gebühr:** € 25,--, vor Ort zu zahlen

**Anmeldung:** per e-mail oder Telefon bei Andrea Lerzer, Kontaktdaten s.o.  
*der Lehrgang ist auf 16 Teilnehmer begrenzt*

**Meldeschuß:** 01.03.2014

**Zielgruppe:** Schützen, die länger als ein Jahr trainieren, egal welcher Leistungsstand und sich  
bzw. ihre Schützlinge mit gezieltem Training voran bringen wollen sowie  
Vereinsübungsleiter und Betreuer

**Inhalt:** Trainingsplanung und -arten allgemein, einzelne Trainingseinheit vorbereiten und  
Umsetzen in der Praxis, Einsatz von Hilfsmitteln, Möglichkeiten der  
Fehlererkennung – und beseitigung

Der praktische Teil wird überwiegen, bitte komplette Schießausrüstung mitbringen!

Auf Wunsch kann ein gemeinsames Mittagessen organisiert werden, ansonsten bitte  
selbst versorgen!

Jeder Schütze/Trainer bekommt ein Script, das ihn in seiner Trainingsarbeit unterstützt;  
wer einen USB-Stick mitbringt, kann die Unterlagen auch elektronisch  
mitnehmen.

***Der Lehrgang ist Teil des MSB-Lehrgangsangebotes und von diesem  
genehmigt - VÜL-Scheine können verlängert werden, bitte Testat-Heft  
mitbringen!***