

BogenSport-Verein Erlangen e.V.

August 2026

1. Trainingscamp made by MC Marder

Am letzten Wochenende im August lud unser Sponsor, MC Marder, zum 1. Trainingscamp bei uns ein. 15 mutige Schützen stellten sich den Herausforderungen unserer Trainer und als Zugabe gab es am Sonntag noch Johanna Burgmeier von BCI die vieles nützliche an uns weitergab.

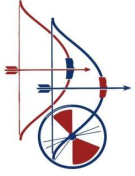
Jens schonte keinen mit seinen Kraft- und Dehnungsübungen, die bei manchen auch einen Muskelkater verursachten. Alle zogen das Programm von Ihm aber souverän durch.

Jörg hatte den Schulterzug und das richtige Timing auf dem Zettel. Bei Johanna gabs dann u.a. richtigen Ablauf des Schusses, Windtraining, Schuss von unstabilem Untergrund und persönliche Tipps an einzelne.

Für das leibliche Wohl sorgten Pizza und Gegrilltes (sogar Veggi)

Fazit: Ein rundum gelungenes Wochenende mit herrlichen Wetter, was allen Spaß machte und neue Inspirationen schuf. Mehr von den Camps werden folgen.





BogenSport-Verein Erlangen e.V.

